



„Das Kind in dir muss Heimat finden“

Seminar zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Sa, 28.01.2023 & So, 29.01.2023

See& Park Hotel Feldbach AG, Schweiz

Mit **Katja Herz, Psychologin MSc**
Anerkannte Beraterin von Stefanie Stahl
und **Monika Schoch, Traumatherapeutin**



„Das Kind in dir muss Heimat finden“ Seminar zur Stärkung des Selbstwertgefühls

FÜR: Menschen, die sich weiterentwickeln, ihren Selbstwert stärken, sich und andere besser verstehen und bessere Beziehungen führen wollen.

ZIEL: Jede/r Teilnehmende versteht am Ende des Seminars, was ihre/seine psychische Grundstruktur ist und hat ein Instrument in der Hand, mit dem sie/er das eigene Befinden und den Selbstwert im Alltag stärken kann.

GUT ZU WISSEN: Für die Teilnahme ist kein Vorwissen erforderlich!

SEMINARLEITUNG: Katja Herz, Psychologin MSc., Ausbilderin FA, www.katjaherz.ch
Co-Leitung: Monika Schoch, Traumatherapeutin, www.monikaschoch.ch

WANN: Sa, 28.01.2023, 10.00 - 18.00 und So, 29.01.2023, 9.00 - 16.30 Uhr

WO: See & Park Hotel Feldbach AG, www.hotel-feldbach.ch

SEMINARKOSTEN: 675 CHF

KOSTEN FÜR UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG: 345 CHF

Seminarpauschale inkl. zwei Mittagessen, Nachtessen,

Pausenverpflegung, Mineralwasser: 205 CHF

Übernachtung mit Frühstück (optional): 140,- CHF

ANZAHL TEILNEHMENDE: maximal 15

BUCHUNG: auf www.stefaniestahl.de unter „Seminare“



Katja Herz

Psychologische Beratung,
Coaching & Workshop

